



RĪGAS DOMES  
IZGLĪTĪBAS, KULTŪRAS  
UN SPORTA DEPARTAMENTS

## RĪGAS ATKLĀTAIS ČEMPIONĀTS UN JUNIORU MEISTARSACĪKSTES VIEGLATLĒTIKĀ

Apstiprinu:  
LVS viceprezidents  
Andris Smočs  
29.05.2019

### 1. MĒRĶIS

Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Latvijā.

### 2. SACENSĪBU VIETA, LAIKS

**Vieta:** Ogres novada Sporta centra stadions (Skolas iela 21, Ogre)

**Datums:** 31.05.-01.06.2019.

**Sacensību sākums:** 31.05.2019. plkst. 17:00;  
01.06.2019. plkst. 11:00.

**Sacensības organizē** – biedrība "Latvijas Viegatlētikas savienība" (LVS), sadarbībā ar Rīgas Domes Izglītības, kultūras un sporta departamentu.

#### Sacensību direktors:

**Lauris Madžulis** (t. 28355250; e-pasts: lauris.madzulis@athletics.lv)

#### Sacensību galvenais tiesnesis:

**Zigurds Kincis** (t. 28356763; epasts; zigurds.kincis@ogresnovads.lv)

#### Sacensību galvenā sekretāre:

**Anita Teilāne** (t. 29427806; e-pasts: liaana\_1203@inbox.lv)

### 3. DALĪBNIKĪ/VECUMA GRUPAS

- 3.1. U20 juniori un junioras – 2000.-2001.dz.g.;
- 3.2. Pieaugušie vīrieši un sievietes – 2003.dz.g. un vecāki.

### 4. PIETEIKŠANĀS

- 4.1. Pieteikšanās sākas: 20.05.2019. plkst. 12:00;
- 4.2. Pieteikšanās beidzas: 28.05.2019. plkst. 18:00;
- 4.3. Dalībnieku atsaukšana mājaslapā līdz: 30.05.2019. plkst. 12:00.
- 4.4. Dalībnieku atsaukšana sūtot SMS: ne vēlāk kā 2h pirms sacensību starta.
- 4.5. Pieteikšanās sacensībām notiek mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) vai sūtot aizpildītu pieteikumu (1.pielikums) uz [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv).

### 5. SACENSĪBU DISCIPLĪNAS

31.maijs	1.jūnijs
100m	200m
400m	800m
1500m	100m/b
Tāllēkšana	110m/b

Lodes grūšana	3000m/kav
Šķēpa mešana	Augstlēcšana
Kārslēcšana	Diska mešana
	Trīsoļlēcšana

## 6. Sacensību vieglatlētikas disciplīnu un kvalificēšanās nosacījumi

<i>Disciplīna</i>	<i>Tehniskie nosacījumi</i>	<i>Kvalificēšanās nosacījumi nākamajai kārtai</i>	
<b>100 m/b (S un S U20)</b>	13.00-8.50-83.8 (10)	Fināls - 8 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējieniem	
<b>110 m/b (V U20)</b>	13.72-9.14-99.1 (10)	Fināls - 8 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējieniem	
<b>110 m/b (V)</b>	13.72-9.14-1.067 (10)	Fināls - 8 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējieniem	
<b>400 m/b (S un S U20)</b>	45.00-35.00-76.2 (10)	Finālskrējieni	
<b>400 m/b (V un V U20)</b>	45.00-35.00-91.4 (10)	Finālskrējieni	
<b>100 m</b>		Fināls: 8 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējieniem	
<b>200 m</b>		Fināls: 8 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējieniem	
<b>400m</b>		Finālskrējieni	
<b>800m</b>		Finālskrējieni	
<b>1500m</b>		Finālskrējieni	
<b>3000 m/kav (S un S U20)</b>	Šķēršļa augstums – 76.2 cm	Finālskrējieni	
<b>3000 m/kav (V un V U20)</b>	Šķēršļa augstums – 91.4 cm	Finālskrējieni	
<b>Tāllēcšana</b>	Atspēriena dēlītis – 2 metri (oriģinālais atspēriena dēlītis)	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
<b>Trīsoļlēcšana (S un S U20)</b>	Atspēriena dēlītis – 9 un 10 metri	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
<b>Trīsoļlēcšana (V un V U20)</b>	Atspēriena dēlītis – 10 un 11 metri	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
<b>Šķēpa mešana (S un S U20)</b>	Rīka svars – 600 gr	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
<b>Šķēpa mešana (V un V U20)</b>	Rīka svars – 800 gr	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
<b>Diska mešana (S un S U20)</b>	Rīka svars – 1 kg	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
<b>Diska mešana (V U20)</b>	Rīka svars – 1,75 kg	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
<b>Diska mešana (V)</b>	Rīka svars – 2 kg	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
<b>Lodes grūšana (S un S U20)</b>	Rīka svars - 4 kg	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
<b>Lodes grūšana (V U20)</b>	Rīka svars – 6 kg	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
<b>Lodes grūšana (V)</b>	Rīka svars - 7 kg	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
<b>Augstlēcšana (S un S U20)</b>	Sākuma augstums: <b>1.40m</b>	Latīņas pacēlumi	1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66-1.69-1.72-1.74-1.76...
<b>Augstlēcšana (V un V U20)</b>	Sākuma augstums: <b>1.60m</b>	Latīņas pacēlumi	1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.88-1.91-1.94-1.97-1.99-2.01..
<b>Kārslēcšana (S un S U20)</b>	Sākuma augstums: <b>2.30m</b>	Latīņas pacēlumi	2.30-2.50-2.70-2.85-3.00-3.10-3.20-3.25-3.30...
<b>Kārslēcšana (V un V U20)</b>	Sākuma augstums: <b>2.60m</b>	Latīņas pacēlumi	2.60-2.80-3.00-3.20-3.35-3.50-3.65-3.75-3.85-3.95-4.00-4.05..

Apzīmējumi: S U20 – juniores, V U20 – juniori, S – sievietes, V – vīrieši.

## VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI

### 7. SPORTISTU PIETEIKUMI

- 7.1. **Pieteikšanās** sacensībām notiek LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv).
- 7.2. Sacensībām var pieteikties LVS juridiskie biedri un organizācijas, kuriem/-ām ir piešķirti pieejas dati LVS mājaslapas lietošanai. Tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai sūta savus pieteikumus (pēc klāt pievienotas formas, pielikums Nr.1) uz e-pastu [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv).
- 7.3. Pieteikumā obligāti jānorāda dalībnieka 2018./2019.gada sezonā labākais uzrādītais rezultāts pieteiktajā disciplīnā (izņemot disciplīnas, kurās nav normatīvi). Ja pieteikumā nebūs norādīti rezultāti, pretenzijas par starta izlozi netiks pieņemtas.
- 7.4. Pieteikumi pēc norādītā termiņa tiek pieņemti, samaksājot papildus starta naudu EUR 10,00 (desmit euro) par katru sportistu par katru disciplīnu un EUR 40,00 (četrdesmit euro) par katru stafešu komandu!
- 7.5. Sporta klubiem un sporta skolām **ne vēlāk kā 2 h līdz sacensību sākumam** ir jāatsauc dalībnieki, kuri nepiedalīsies sacensībās, sūtot SMS uz tālr. nr.: 29427806 (Anita Teilāne), **norādot**: *sportista vecuma grupu, dzimumu, disciplīnu, vārdu un uzvārdu*. *Piemēram: Lūdzu no sacensībām atteikt: U20 jaunieta, 100 m, Zane Bērziņa; vīrietis, 400 m/b, Jānis Bērziņš.*
- 7.6. Par katru neatsaukto dalībnieku sporta skolai (klubam) tiks piemērota **soda sankcija EUR 5,00** (pieci euro) apmērā par katru nestratējušo dalībnieku!

### 8. SPORTISTU STARTA UN IESILDĪŠANĀS FORMAS

- 8.1. Dalībnieki LVS organizētajās vieglatlētikas sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā;
- 8.2. Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā;
- 8.3. Sacensībās aizliegts piedalīties Latvijas izlases formās.

### 9. SACENSĪBU NUMURI

Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pielaists.

### 10. PULCĒŠANĀS VIETA

- 10.1. Dalībnieks, kurš nav reģistrējies pulcēšanās vietā, un/vai sacensību starta vietā ierodas patstāvīgi, pie starta **netiek pielaists**;
- 10.2. Pēdējie izsaukumi pulcēšanās vietā pirms izvešanas sacensību arēnā ir:

<b>Skriešanas disciplīnās</b>	10-15 min	<b>Līdz disciplīnas sākumam</b>
<b>Lodes grūšanā</b>	15-20 min	
<b>Tāllēkšanā, trissoļlēkšanā</b>	15-20 min	
<b>Mešanu disciplīnās</b>	20-25 min	
<b>Augstlēkšanā</b>	20-25 min	
<b>Kārtslēkšanā</b>	40-50 min	

### 11. DOPINGA KONTROLE

Sacensību dalībniekiem var tikt veikta dopinga kontrole, saskaņā ar WADA noteikumiem.

### 12. PROTESTI

- 12.1. Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar IAAF sacensību noteikumu 146. punktu;

- 12.2. Protesta iesniegšanas gadījumā, komandas pārstāvim tas rakstiskā formā, kopā ar ķīlas naudu EUR 100,00 (viens simts eiro) apmērā, jāiesniedz sacensību galvenajam tiesnesim 30 minūšu laikā pēc rezultātu paziņošanas.

### 13. VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA

- 13.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši IAAF vieglatlētikas sacensību noteikumiem;  
13.2. Apbalvošana notiek pēc iespējas ātrāk pēc konkrētā veida beigām, atbilstoši apbalvošanas programmai;  
13.3. Godalgoto vietu ieguvējus katrā disciplīnā apbalvo ar organizatoru medaļām, diplomiem un pirmo vietu ieguvējus ar balvām;  
13.4. Augstvērtīgāko rezultātu uzrādītājus (1 vīrietis un 1 sieviete), vērtējot pēc vieglatlētikas punktu tabulām, Pārvalde apbalvo ar naudas balvām;  
13.5. Ja sacensību dalībnieks neierodas uz apbalvošanas ceremoniju, dalībnieks tiek diskvalificēts no konkrētām sacensībām.

### 14. SACENSĪBU REZULTĀTI

- 14.1. Visi rezultāti izdrukātā veidā tiek publiskoti uz informācijas dēļa;  
14.2. Sacensību rezultāti tiešsaistes versijā būs atrodami: [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv)

### 15. MEDICĪNAS SERVISS

- 15.1. Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam;  
15.2. Visās LVS organizētajās sacensībās ir nodrošināta medicīnas māsa vai dakteris, kurš/-a nepieciešamības gadījumā palīdz sportistam vieglas traumas gadījumā.

### 16. UZŅEMŠANAS NOTEIKUMI

- 16.1. Sacensību organizācijas izdevumus: sporta bāzes īri un tiesnešu darba apmaksu līdzfinansē LVS;  
16.2. Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

### 17. FOTO/VIDEO

Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video Latvijas Vieglatlētikas savienība ir tiesīga izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

**Pielikums nr. 1** – pieteikuma forma.

SASKAŅOTS

Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta

Sporta un jaunatnes pārvaldes priekšniece

Dina Vīksna

30.04.2019

Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta  
departamenta Sporta un jaunatnes pārvaldes  
Sporta nodaļas  
galvenais speciālists-eksperts

30.04.2019 G. Ratnieks

Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta  
departamenta Sporta un jaunatnes pārvaldes  
Sporta nodaļas

30.04.2019

I. Streiča