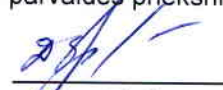


**SASKAŅOTS:**  
Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta  
Sporta un jaunatnes pārvaldes priekšnieka p.i.

  
\_\_\_\_\_  
D. Zverevs  
2018. gada 31. jūlijā

**APSTIPRINĀTS:**  
ar Latvijas Peldēšanas federācijas  
prezidenta Aivara Platonova  
2018. gada 18. maija lēmumu

  
\_\_\_\_\_  
LPF prezidents A. Platonovs

## **IV Daugavas kauss peldēšanā atklātā ūdenī**

### **NOLIKUMS**

#### **Mērķis:**

Veicināt un popularizēt visu vecumu peldētāju, peldēšanas sporta atbalstītāju un veselīga dzīvesveida piekritēju fiziskās aktivitātes, atpūtas pie ūdens, veselības uzlabošanas un pieredzes apmaiņas iespējas.

Noteikt labākos peldētājus atklātajā ūdenī Rīgā 2018. gadā Rīgas svētku 2018 ietvaros.

#### **Organizācija:**

Pasākumu organizē Latvijas Peldēšanas federācija (turpmāk - Organizators) reģ.nr. 40008029004, sadarbībā ar Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamentu. Organizatora atbildīgā kontaktpersona Ģirts Treiguts (mob.tel. 28386080).

Sacensību Organizatori patur tiesības, ar iepriekšēju brīdinājumu, vienpusēji mainīt sacensību laika grafiku un programmu atbilstoši dalībnieku skaitam un laika apstākļiem.

#### **Vieta:**

Pasākuma norises vieta: Lucavsālas peldvieta, Lucavsālas pludmales zona, Lucavsālas atpūtas parks, Lucavsāla, Rīga.

#### **Programma:**

200 m individuālā distance;  
700 m individuālā distance;  
3000 m individuālā "Viss atļauts!!" distance;  
3000 m individuālā distance.

#### **Laiks:**

**Sestdiena, 2018. gada 18. augusts:**

**11.00 -11.40** reģistrācija;

**11.45** atklāšanas ceremonija;

**11.55** 200 m distances pirms sacensību sapulce;

**12.00** 200 m distances starts;

**12.25** 700 m distances pirms sacensību sapulce;

**12.30** 700 m distances starts;

**12.55** 3000 m distanču pirms sacensību sapulce;

**13.00** 3000 m "VISS ATĻAUTS!!" distances starts;

**13.05** 3000 m distances starts;

**14.30** apbalvošanas ceremonija – visas distances.



### Trase:

Individuālās 200m disciplīnas sacensības upē notiek 200 metru garā trasē.

Viens aplis = 200 metri. Laika ierobežojums: trase tiek slēgta 20 minūtes pēc starta.

Individuālās 700m disciplīnas sacensības upē notiek 700 metru garā trasē.

Viens aplis = 700 metri. Laika ierobežojums: trase tiek slēgta 20 minūtes pēc starta.

Individuālās 3000m disciplīnas sacensības upē notiek 1000 metru garā trasē.

Viens aplis = 1000 metri. Laika ierobežojums: trase tiek slēgta 80 minūtes pēc starta.

### Dalībnieki:

Sacensības tiek organizētas šādās vecuma grupās:

DISTANCE	VECUMA GRUPAS*						
	200m	<14	14 – 24	25≤			
700m	<14	14 – 17	18 – 24	25 – 34	35 – 44	45 – 54	55≤
3000m	14 – 17	18 – 24	25 – 34	35 – 44	45 – 54	55≤	

\* – Dalībniekiem jābūt sasniegušiem atbilstošo vecumu 2018. gada 31. decembrī.

Katrs sacensību dalībnieks drīkst startēt trīs (3) distancēs.

Visas sacensību distances ir brīvā stila disciplīnas.

Peldētājiem nav atļauts izmantot jebkāda veida palīglīdzekļus, kas var uzlabot viņu ātrumu, izturību vai peldspēju. Peldētāji drīkst izmantot peldtērpu, peldbrilles, ne vairāk kā divas (2) peldcepures, deguna klipsi un ausu aizbāžņus.

Piedaloties sacensībās, katram peldētājam ir jāizmanto personalizētā peldcepure, kas tiek izsniegta reģistrējoties sacensībām. Ja peldētājs izmanto vairāk nekā vienu peldcepuri, sacensību peldcepure ir jāvelk virspusē. Peldētājam tiks piešķirts viņa sacensību numurs, kas tiks uzzīmēts uz rokas ar ūdensizturīgu flomāsteru.

Ja peldētājs vēlas izmantot tehnoloģiski uzlabotu peldtērpu vai tā daļas no poliurītēna (vai cita līdzīga materiāla), t.sk. hidrotērpu, vai kāda cita veida palīglīdzekļus, tad dalībniekam ir jāpiesakās "VISS ATĻAUTS!!" disciplīnās 3000m distancē. Pieļaujami tādi palīglīdzekļi kā pleznas, dēļi, lāpstīņas un hidrotērpi, tomēr nav atļauts izmantot jebkāda veida mehāniskos vai motorizētos peldlīdzekļus.

Ja peldētājs vēlas peldēt kopā ar draugiem vai ģimenes locekļiem, kuri ir citā vecuma kategorijā nekā norādītās sacensību vecuma grupas, tad dalībniekam ir jāpiesakās "VISS ATĻAUTS!!" disciplīnā 3000m distancē.

### Drošības noteikumu ievērošana:

Pirms sacensību sākuma notiks obligāta sapulce, lai informētu par sacensību trasi, noteikumiem un drošības noteikumu ievērošanu. Sacensību tiesnešiem ir tiesības nepieļaut sacensībām peldētājus, kuri nevērīgi attiecas vai neapmeklē pirms sacensību sapulci. Par sacensību dalībnieku drošību sacensību laikā rūpēsies kvalificēts drošības personāls.

Katrs sacensību dalībnieks vai sacensību dalībnieka pārstāvis (kāds no vecākiem vai komandas/kluba pārstāvis vai treneris), ja dalībnieks ir jaunāks par 18 gadiem, ir atbildīgs par savu veselības stāvokli, piesakoties sacensībām un sacensību laikā, antidopinga, vispārējās drošības un sabiedriskās kārtības noteikumu ievērošanu, ko apliecina ar parakstu pieteikuma veidlapā pirms sacensībām.

Sacensību rīkotāji nepieciešamības gadījumā nodrošina pirmās palīdzības sniegšanu sacensību vietā.

Organizatori neuzņemas atbildību par sacensību dalībnieku ceļa, uzturēšanās, apdrošināšanas un citiem izdevumiem.



### **Apbalvošana:**

**Visas distances** – trīs (3) labākie peldētāji katrā vecuma grupā un no katra dzimuma (vīriešiem un sievietēm) tiks apbalvoti ar medaļām.

Uzvarētājs katrā vecuma grupā un no katra dzimuma (vīriešiem un sievietēm) tiks apbalvots ar speciālām balvām un/vai sponsoru sarūpētām balvām.

**3000m distance (bez palīgīdzekļiem)** – uzvarētājs absolūtajā vērtējumā no katra dzimuma tiek apbalvots ar speciālbalvu - Daugavas kausu.

Neierodoties uz apbalvošanas ceremoniju, uzvarētājiem apbalvojumi netiek izsniegti.

### **Pieteikumi:**

Pieteikumi komandas pārstāvim/peldētājam ir jānosūta elektroniski uz e-pasta adresi:

[info@swimming.lv](mailto:info@swimming.lv) līdz 2018. gada 15. augusta plkst. 24.00, norādot katra peldētāja:

1) vārdu; 2) uzvārdu; 3) dzimumu; 4) pārstāvniecību (komandu vai administratīvo vienību); 5) dzimšanas datus; 6) distanci (vecuma grupu).

Pieteikumi ir uzskatāmi par pieņemtiem, nosūtītājam saņemot apstiprinājuma e-pasta atbildi.

**Dalība sacensībās ir bezmaksas, nosūtot pieteikumu līdz 2018.gada 15.augusta plkst. 24.00.**

Pieteikumiem, kuri saņemti no 2018.gada 16.augusta līdz 2018.gada 18.augusta plkst.11.40, tiek piemērota dalības maksa 10 EUR apmērā, ko iekasē Organizators sacensību rīkošanas administratīvo un balvu fonda izdevumu segšanai.

Organizators nodrošina Fizisko personu datu apstrādes likuma prasības.



3(3)

