

“Ģimenes stafetes”

2021. gada 25. septembrī (sestdiena)

NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Veicināt aktīvu un sportisku dzīvesveidu Rīgā un Rīgas rajonā.
- 1.2. Iesaistīt Rīgā dzīvojošās ģimenes sporta aktivitātēs.
- 1.3. Noskaidrot veiklākās ģimenes Rīgā.
- 1.4. Nostiprināt un uzlabot veselību, sekmēt fizisko un garīgo attīstību, aktīvu brīvā laika pavadīšanu un sociālo saskarsmi.

2. Vieta un laiks

- 2.1. Sacensības notiks Rīgā, futbola un izklaides halles “Playoff Arena” kvartālā (Kauguru iela 6, LV-1046), 2021. gada 25. septembrī no plkst. 10:00 līdz plkst. 17:00.
- 2.2. **Starta laiks katrai ģimenei tiek noteikts ik pēc 15 minūtēm. Pieteikšanās dalībai ir aizpildot pieteikuma formu (ej.uz/GimenesStafetes), kurā norāda savu vēlamo starta laiku (piemēram, 10:00, 10:15, 10:30 utt.).**

3. Vadība

- 3.1. Sacensības organizē un vada biedrība “Mini-pitch”.
- 3.2. Sacensību vadītāja ir Elīza Zemitāne.
- 3.3. Par sacensību tiesnešiem tiks nozīmēti dažādu sporta nozaru speciālisti, kā arī brīvprātīgi pieteikušies kandidāti.

4. Dalībnieki

- 4.1. Sacensībās piedalās ģimenes, kuras ir deklarētas Rīgas pilsētā. Ārpus ieskaites sacensībās drīkst piedalīties arī citas ģimenes.
- 4.2. Komandā drīkst pieteikt 2 līdz 4 dalībniekus. Komandā ir jābūt vismaz 1 pieaugušajam, kam ir vairāk par 18 gadiem un 1 bērnam, kam ir mazāk par 18 gadiem.
- 4.3. Ģimenes kopvērtējumā startēs ģimenes, kuras vieno 1., 2., 3. vai 4. pakāpes radniecība (tēvs, dēls, mamma, māsa, brālēns, māsiņa u.c.) un kuras ir deklarētas (visi tās dalībnieki) Rīgā.

5. Sacensību izcīņas noteikumi

- 5.1. Sacensības notiek 10 dažādās stafešu disciplīnās:

- * **Futbolboulings**
- * **Futbolgolfs**
- * **Futbolbiljards**
- * **Ripināšanas spēle**
- * **Piramīdas**
- * **Makšķernieks**
- * **Žonglētājs**
- * **Kluču spēle**
- * **Novuss**
- * **Klask spēle**

5.2. Katrā disciplīnā tiek izspēlēts noteikts punktu skaits. Ģimenes kopvērtējumā tiek skaitīts 1 labākais pieaugušā un 1 labākais bērna rezultāts katrā disciplīnā (kopā 2 rezultāti). Dažās disciplīnās (atkarībā no to grūtības pakāpes) ir dažādi attālumi disciplīnas veikšanai – bērniem līdz 8 gadiem, bērniem no 9 līdz 18 gadiem un pieaugušajiem.

* **Futbolboulings** - katrs dalībnieks izdara 3 sitienus pa futbola bumbu. Dalībnieks saņem punktu skaitu, kas atbilst nogāztajiem boulinga ķegļiem ar 3 sitieniem.

* **Futbolgolfs** - katrs dalībnieks izdara 3 sitienus pa futbola bumbu. Trāpījums mazākajā aplī dod 3 punktus, trāpījums lielākajā aplī - 2 punktus, trāpījums gala nodalījumā - 1 punktu.

* **Futbolbiljards** - katrs dalībnieks izdara 3 sitienus pa futbola bumbu. Futbola bumbas trāpījums kādā no lūzām dod 3 punktus.

* **Ripināšanas spēle** - katrs dalībnieks izdara 3 sitienus, mēģinot trāpīt bumbu pretējā pusē novietotajos vārtos. Katrs trāpījums dod 3 punktus.

* **Piramīdas** - katrs dalībnieks izdara 3 metienus pa piramīdu torni. Dalībnieks saņem punktu skaitu, kas atbilst nogāztajām piramīdām ar 3 metieniem.

* **Makšķernieks** - katrs dalībnieks izdara 3 metienus pa žonglētāja statīvu. Trāpījums (ja bumba paliek) uz augšējā žonglētāja posma dod 3 punktus, trāpījums uz vidējā šķēršļa - 2 punktus, trāpījums uz apakšējā - 1 punkts.

* **Žonglētājs** - katrs dalībnieks 10 sekunžu laikā mēģina uzsist uz kājas pēc iespējas vairāk bumbas sitienus (bumba drīkst pieskarties arī zemei starp sitieniem). Dalībnieks saņem punktu skaitu, kas atbilst uz kājas uzsistajiem sitieniem.

* **Kluču spēle** - katrs dalībnieks izdara 3 metienus pa klučiem. Dalībnieks saņem punktu skaitu, kas atbilst nogāztajiem klučiem ar 3 metieniem.

* **Novuss** – katrs spēlētājs izdara 3 sitienus pa novusa ripām. Katrs trāpījums novusa lūzā spēlētājam dod 3 punktus.

* **Klask spēle** – katrs spēlētājs 1 minūtes laikā mēģina trāpīt bumbiņu pēc iespējas vairāk reizes pretējos vārtos. Katrs trāpījums dod 1 punktu.

5.3. Katrā disciplīnā piedalās vismaz 2 cilvēki (1 bērns, 1 pieaugušais).

5.4. Kopējais punktu skaits visās 10 stafetēs tiek summēts un nonāk ģimenes kopvērtējumā.

5.5. Katrai komandai ir jāpiedalās visās stafetēs. Kopējais sakrāto punktu skaits katrā disciplīnā arī veidos gala kopvērtējumu.

6. Pieteikumi

6.1. Komandu vārdiskie pieteikumi jāiesniedz līdz sacensību sākumam. Par veselības stāvokli atbildīgs katrs dalībnieks personīgi.

6.2. Dalībnieki ar savu iziešanu laukumā apliecina viņa piederību komandai.

6.3. Mainīt komandas sastāvu sacensību laikā, vai pāriet no vienas uz citu komandu ir aizliegts.

7. Apbalvošana

7.1. Katrs sacensību dalībnieks, neatkarīgi no ieņemtās vietas kopvērtējumā, tiks apbalvots ar piemiņas medaļu.

7.2. Trīs labākās kopvērtējuma komandas tiks apbalvotas ar kausiem.

7.3. Apbalvošanas ceremonija notiks 2021. gada 3. oktobrī plkst. 12:00, pēc tam kad sacensību uzvarētāji būs iesnieguši sacensību organizatoriem dokumentus par savu deklarēto dzīvesvietas adresi un dalībnieku radniecību.

Nolikumu sagatavoja un apstiprināja:

Elīza Zemitāne

sacensību vadītāja

Tālr.: +371 26397380

E-pasts: info@minipitch.lv

 MINI-PITCH