



IFBB STARPTAUTISKAIS KAUSŠ

fitnesa sporta veidos junioriem un pieaugušajiem

“RĪGAS PĒRLE”

26.04. - 27.04.2025

RĪGA, LATVIJA

SACENSĪBU NOLIKUMS



Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija ielūdz visu valstu Nacionālās federācijas ņemt dalību IFBB Starptautiskajā kausā fitnesa sporta veidos junioriem un pieaugušajiem “Rīgas Pērle”, kas norisināsies Latvijas galvaspilsētā Rīgā.

SACENSĪBU ORGANIZATORS

Pasākumu organizē biedrība “Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija” – LBFBF (reģ.nr.40008128512).

Par sacensību organizēšanu atbildīgā persona Kristīne Vederņikova (LBFBF valdes priekšsēdētāja), e-pasts: ifbb@ifbb.lv

SACENSĪBU MĒRĶI UN UZDEVUMI

Organizēt IFBB Starptautisko turnīru un veicināt sportiskās aktivitātes Rīgas pilsētā;
Popularizēt un attīstīt fitnesa sporta veidus Rīgā, sekmēt attiecīgo sporta veidu atpazīstamību un attīstību;

Veicināt Latvijas sportistu izaugsmi un meistarību radot iespējas piedalīties Starptautiskajā turnīrā, veselīgā konkurence, ar kvalificētu tiesnešu piesaistīšanu;

Noteikt labākos Latvijas sportistus dalībai IFBB Eiropas čempionātā fitnesa sporta veidos;

Sarīkot svētkus fitnesa sporta veidu entuziastiem, tādējādi popularizējot šos sporta veidus kā labu brīvā laika pavadīšanas iespēju Rīgas iedzīvotāju vidū;

Piesaistīt jauniešus un pieaugušos aktīvām fitnesa nodarbībām;

Nodrošināt sporta ētikas normu un godīgas spēles principu ievērošanu fitnesa sportā Latvijā.

SACENSĪBU NORISES LAIKS

2025.gada 26.aprīlis – 27.aprīlis.

SACENSĪBU DIENAS KĀRTĪBA

26. aprīlis (sestdiena):

16:00 – 19:00, sportistu iebraukšana, dalībnieku reģistrācijas pirmā diena.

27. aprīlis (svētdiena):

9:00 – 9:30, sportistu reģistrācijas otrā diena;

11:00 – 11:30, tiesnešu sanāksme;

12:00 – 21:00 sacensības (atkļāšana, pusfināli, fināli, apbalvošana).

SACENSĪBU NORISES VIETA

ATTA CENTRE (Krasta iela 60) Rīga, Latvija.

<https://www.attacentre.com/>



Atrodoties pašā Latvijas galvaspilsētas sirdī, ATTA CENTRE ir viena no lielākajām konferenču un pasākumu norises vietām Baltijā. Daudzfunkcionāls kongresu centrs, kurā ir iespējams rīkot plaša mēroga starptautiskus pasākumus. Kongresu centrs piedāvā labākos tehnoloģiskos risinājumus projektu īstenošanai un vadīšanai.

REKOMENDĒTĀS VIESNĪCAS

Radisson Blu Ridzene Hotel

Reimersa iela 1, Rīga, Latvija

www.radissonhotels.com

Radisson Hotel Old Town Riga

Z. A. Meierovica Bulvāris 10, Rīga, Latvija

www.radissonhotels.com



DALĪBAS SACENSĪBĀS KRITĒRIJI

Sacensībās ir aicināti piedalīties ārvalstu IFBB Nacionālo valstu sportisti, reģistrētie sportisti no Latvijas, tai skaitā Rīgas sportisti.

TIESNEŠI

Sacensību galvenā tiesnese Kristīne Vederņikova (A kategorijas licencētā IFBB Starptautiskās kategorijas tiesnese).

IFBB Starptautiskās kategorijas tiesnešiem ir jābūt licencētiem uz 2025.gadu. Tiesnešu sanāksme notiks 27.aprīlī no plkst.11:00 līdz 11:30 pasākuma vietā.

DALĪBNIEKU REĢISTRĀCIJA

Oficiālā sportistu reģistrācija notiks:

Sestdiena, 26.04. no plkst. 16:00 līdz 19:00 ATTA CENTRE (sacensību norises vieta);

Svētdiena, 27.04. no plkst. 9:00 līdz 9:30 ATTA CENTRE (sacensību norises vieta).

Reģistrāciju veic LBFBF pilnvarotas personas. Sportistiem obligāti jāuzrāda pase vai ID.

SACENSĪBU KATEGORIJAS

Sacensības notiek fitnesa un bodibildinga sporta veidos pēc Starptautiskās Bodibildinga un Fitnesa Federācijas – IFBB (International Federation of Bodybuilding&Fitness) sacensību norises noteikumiem <https://ifbb.com/rules-2/>

Sacensību kategorijas tiek uzrādītās angļu valodā ar oriģināliem nosaukumiem pēc IFBB sporta veidu kategoriju klasifikācijas.

JUNIORU KATEGORIJAS 16 – 23 GADI:

1. JUNIOR WOMEN'S ARTISTIC FITNESS: OPEN
2. JUNIOR WOMEN'S BIKINI: OPEN
3. JUNIOR WOMEN'S BODYFITNESS: OPEN
4. JUNIOR WOMEN'S WELLNESS: OPEN
5. JUNIOR WOMEN'S FIT-MODEL: OPEN
6. JUNIORS MEN'S PHYSIQUE: OPEN
7. JUNIOR MEN'S BODYBUILDING: OPEN

PIEAUGUŠO KATEGORIJAS:

8. WOMEN'S ARTISTIC FITNESS: OPEN
9. WOMEN'S BIKINI: -160 CM, -162 CM, -164 CM, -166 CM, -169 CM, -172 CM, +172 CM
10. MASTERS WOMEN'S BIKINI: 35-39 YEARS - OPEN
11. MASTERS WOMEN'S BIKINI: >40 YEARS
12. WOMEN'S BODYFITNESS: -163 CM, -168 CM, +168 CM
13. MASTERS WOMEN'S BODYFITNESS: >35 YRS – OPEN
14. WOMEN'S WELLNESS: -163 CM, -168 CM, +168 CM
15. MASTERS WOMEN'S WELLNESS: >35 YRS – OPEN
16. WOMEN'S FIT-MODEL: -158 CM, -162 CM, -166 CM, -169 CM, -172 CM, +172 CM
17. MASTERS WOMEN'S FIT-MODEL: >35 YRS – OPEN
18. FIT-PAIRS: OPEN
19. MEN'S PHYSIQUE: -173 CM, -179 CM, +179 CM
20. MASTERS MEN'S PHYSIQUE: >40 YRS – OPEN
21. MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE: OPEN
22. MEN'S BODYBUILDING: OPEN
23. MASTERS MEN'S BODYBUILDING: >40 YRS – OPEN
24. MEN'S CLASSIC BODYBUILDING: -175 CM, +175 CM
25. MASTERS MEN'S CLASSIC BODYBUILDING: >40 YRS - OPEN
26. MEN'S CLASSIC PHYSIQUE: -175 CM, +175 CM
27. MASTERS MEN'S CLASSIC PHYSIQUE: >40 YRS - OPEN

IESĀCĒJU KATEGORIJAS:

28. WOMEN'S BIKINI: OPEN
29. WOMEN'S FIT-MODEL: OPEN
30. MEN'S PHYSIQUE: OPEN



DALĪBAS MAKSA

Dalības maksa sacensībās sastāda EUR 120.

Dalības maksa veicama ar pārskaitījumu uz LBFBF kontu līdz 14.04.2025 (ieskaitot), norādot sportista vārdu, uzvārdu un sacensību kategoriju.

Apmaksu par dalību sacensībās var veikt arī skaidrā naudā reģistrācijas laikā.

DOPINGA KONTROLES NOSACĪJUMI

Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija (LBFBF) savā darbībā ievēro Pasaules Antidopinga kodeksa noteikumus un nodrošina sacensību norisi bez sportā aizliegtām vielām un metodēm. Pēc LBFBF un IFBB noteikumiem, visiem sportistiem reģistrācijas laikā lūgs parakstīt LBFBF sagatavotu apliecinājumu par to, ka sportists nav lietojis aizliegtās vielas un metodes sacensību sagatavošanas procesā. Ar 2025.gada aizliegto vielu un metožu sarakstu var iepazīties Latvijas Antidopinga biroja mājas lapā <https://www.antidopings.gov.lv/lv>

SACENSĪBU GRIMS

IFBB sacensībās atļautie ķermeņa grimi ir Jan Tana vai Pro Tan. Sacensību laikā sportistiem tiks piedāvāti grima pakalpojumi sacensību norises vietā.

APBALVOŠANA

Pirmo trīs vietu ieguvējus apbalvo ar medaļām. Sacensību kausi un diplomi tiek pasniegti labākiem sešiem sportistiem, finālistiem katrā kategorijā.

PIETEIKŠANĀS SACENSĪBĀM

Aizpildīta pieteikuma veidlapa jānosūta līdz **14.04.2025** uz e-pastu: secretariat@ifbb.lv

KONTAKTINFORMĀCIJA

Biedrība "Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija".

E-pasts: ifbb@ifbb.lv

Kontakttālrunis: 29287666