



LATVIJAS BODIBILDINGA, FITNESA UN BODIFITNESAS FEDERĀCIJA

IFBB STARPTAUTISKAIS LATVIJAS KAUSS

“RĪGAS PĒRLE 2020”

jauniešiem un pieaugušajiem fitnesa sporta veidos

2020. GADA 6. SEPTEMBRIS
RĪGA, LATVIJA

SACENSĪBU NOLIKUMS



Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija ielūdz Jūs piedalīties IFBB Starptautiskajā Latvijas kausā “Rīgas Pērle 2020”, kas norisināsies svētdien, 2020.gada 6.septembrī, Latvijas galvaspilsētā Rīgā.

Jūsu informācijai sacensību nolikums, sporta veidu kategorijas un noteikumi.

Mēs priecāsimies Jūs satikt sacensībās!

Patiesā cieņā,
Kristīne Vedernikova
LBFBB prezidente

SACENSĪBU ORGANIZATORI

Pasākumu organizē Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija. Pasākumu atbalsta Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departaments.

SACENSĪBU MĒRĶI UN UZDEVUMI

Organizēt IFBB Starptautisko turnīru un veicināt sportiskās aktivitātes Rīgas pilsētā;
Organizēt IFBB bērnu un jauniešu sacensības un veicināt sportiskās aktivitātes Rīgā;
Popularizēt un attīstīt bodibildinga un fitnesa sporta veidus Rīgā, sekmēt attiecīgo sporta veidu atpazīstamību un attīstību;
Veicināt Latvijas sportistu izaugsmi un meistarību radot iespējas piedalīties Starptautiskajā Latvijas kausā, veselīgā konkurencē, ar kvalificētu tiesnešu piesaistīšanu;
Noskaidrot labākos Latvijas sportistus dalībai IFBB Eiropas čempionātā 2020;
Sarīkot svētkus fitnesa sporta veidu entuziastiem, tādējādi popularizējot šos sporta veidus kā labu brīvā laika pavadīšanas iespēju jauniešu un pieaugušo vidū;
Piesaistīt jauniešus aktīvām fitnesa nodarbībām;
Nodrošināt sporta ētikas normu un godīgas spēles principu ievērošanu bodibildingā un fitnesa sporta veidos Latvijā.

SACENSĪBU NORISES LAIKS

2020.gada 6.septembris (svētdiena), Studio69 Koncerta zāle (Tērbatas iela 73), Rīga, Latvija.
Sacensību sākums plkst.13:00 (ieeja skatītājiem no plkst.12:00).

REKOMENDĒTĀ VIESNĪCA

Monica Centrum Hotels

Elizabetes iela 21, Rīga, +371 67031900

www.monika.centrumhotels.com



Rīgas centra viesnīcas MONIKA CENTRUM HOTELS apkārtni raksturo kultūrvēsturisks greznums un prestižs, tās iekšienē valda klasiska elegances, mājīgums un viesmīlība – tās ir īpašības, kuru dēļ viesnīca ieguvusi uzticamu klientu loku un augstu reputāciju.

DALĪBAS SACENSĪBĀS KRITĒRIJI

Sacensībās ir aicināti piedalīties sportisti no visas pasaules, kā arī sportisti, kuri nav startējuši IFBB sacensībās Latvijā līdz šim un, uz sacensību dienu, nav licencēti IFBB sportisti.

DOPINGA KONTROLE

Pēc IFBB noteikumiem, visiem sportistiem reģistrējoties lūgs parakstīt LBFBB sagatavotu apliecinājumu par to, ka sportists nav lietojis aizliegtās vielas un metodes sacensību sagatavošanas procesā. Ar 2020.gada aizliegtu vielu un metožu sarakstu var iepazīties Latvijas Antidopinga biroja mājas lapā.

<https://antidopings.gov.lv/sporta-aizliegtas-vielas>

SACENSĪBU GRIMS

IFBB sacensībās ir aizliegti visu veidu smērējamie grimi (piem. Dream Tan), kuri, noslaukot tos, atstāj pēdas. Atļautie grimi (spray) ir Jan Tana vai Pro Tan. Sacensību laikā sportistiem tiks piedāvāti grimēšanas pakalpojumi sacensību norises vietā. Maksa par divām grima kārtām ir 80 EUR. Rezervēšana būs iespējama reģistrācijas dienā vai līdz 24.augustam sūtot pieteikumu uz secretariat@ifbb.lv

SACENSĪBU NORISES VIETA

Royal Casino SPA & Hotel Resort (ieeja no Tērbatas ielas 73, Rīga)

www.royalcity.lv

Studio69 Koncerta zāle atrodas Rīgas centrā (ieeja no Tērbatas ielas 73, Rīga, Latvija). Unikāls augstas klases luksus komplekss Rīgā, kas apvieno sevī viesnīcu, kazino, SPA, fitnesa centru, piecus klubus un restorānu, ielūdz Jūs pavadīt neaizmirstamu laiku kopā un atbalstīt sacensību dalībniekus.



DALĪBNIKU REĢISTRĀCIJA

Oficiālā sportistu reģistrācija notiks svētdien, 6. septembrī no plkst. 10:00 līdz 11:00 Royal Casino SPA & Hotel Resort (sacensību norises vietā).

Dalībnieku reģistrāciju veiks LBFBF pilnvarotas personas. Reģistrācijas laikā dalībniekam līdzī jābūt pasei vai citam ID; jābūt līdzī kvalitatīvam mūzikas ierakstam CD vai MP3 formātā (attiecināmajām kategorijām). Disks ar ierakstītu tikai vienu sportista izvēles programmas mūziku! Mūzikas ilgums nedrīkst pārsniegt noteikto laiku pēc IFBB noteikumiem! Diski nelasāmi vai ar vairākiem ierakstiem pieņemti netiks!

Katram sportistam, kas piedalās sacensībās, reģistrācijas laikā tiks izdalīta aprobe. Šī aprobe būs sportistu ieejas karte un identifikācija. Lūgums to saglabāt visu sacensību norises laiku.

DALĪBAS MAKSA

Dalības maksa sacensībās ir EUR 50,00. Dalībnieki veic apmaksu uz LBFBF kontu līdz 24.augustam ieskaitot vai apmaksājot skaidrā naudā reģistrācijas dienā.

TIESNEŠU SANĀKSME

Tiesnešu sanāksme notiks 6.septembrī plkst.12:30 pasākuma vietā.

SACENSĪBU KATEGORIJAS

Sacensības notiek un sportisti tiek vērtēti pēc IFBB (International Federation of Bodybuilding&Fitness) sacensību noteikumiem (www.ifbb.com).

Sacensību kategorijas tiek uzrādītās **angļu valodā ar oriģināliem nosaukumiem pēc IFBB kategoriju klasifikācijas.**

- 1) **Women's Bodyfitness:** open
- 2) **Women's Wellness Fitness:** open
- 3) **Women's Bikini Fitness:** up to 162cm
- 4) **Women's Bikini Fitness:** up to 166cm
- 5) **Women's Bikini Fitness:** up to 169cm
- 6) **Women's Bikini Fitness:** up to 172cm
- 7) **Women's Bikini Fitness:** over 172cm
- 8) **Women's Masters Bikini Fitness:** open
- 9) **Women's Fit Model:** open
- 10) **Men's Classic Bodybuilding:** open
- 11) **Men's Bodybuilding:** open
- 12) **Men's Physique:** up to 178cm
- 13) **Men's Physique:** over 178cm

Ja kategorijā ir pieteikušies mazāk nekā 6 sportisti, tā tiek apvienota ar nākamo kategoriju pēc auguma (women's bikini fitness un men's physique disciplīnās).

APBALVOŠANA

Ar sacensību kausiem finālā tiks apbalvoti seši sportisti. Medaļas tiks pasniegtas pirmo trīs vietu ieguvējiem. Visiem sportistiem kategorijās tiks pasniegti sacensību diplomi.

TIESNEŠI

Visiem IFBB Starptautiskās kategorijas tiesnešiem ir jābūt IFBB Tiesnešu grāmatiņai derīgiem uz 2020.gadu.

PIETEIKŠANĀS VEIDLAPA

Šo veidlapu aizpilda katrs dalībnieks. Informācija par sportistu tiek izmantota sacensību laikā stādot priekšā attiecīgo dalībnieku kategorijā.

PIETEIKŠANĀS SACENSĪBĀM

Lūdzu, nosūtiet aizpildītu pieteikuma veidlapu ne vēlāk kā līdz **2020. gada 24. augustam** uz e-pastu: secretariat@ifbb.lv

INFORMĀCIJA

Kristīne Vederņikova

LBFBF prezidente

Tel: +371 29287666

E-pasts: ifbb@ifbb.lv