



“Kikboksas un boksa skola “Rīga” kauss 2019”

Atklātais divcīņas sporta veida turnīrs

(body contact, kick-light)

Norises vieta: Rīgā, Klijānu iela 4, Kikboksas un boksa skola “Rīga” sporta zāle (ieeja no Klijāna un Klusā ielas stūra);

Reglaments un kategorijas: (WAKO noteikumi), “kick-light” un “Body contact”;

Turnīra norises laiks: 2019. gada 15.marts;

Organizatori: kikboksas un boksa skola “Rīga”, Latvijas Kikboksinga federācija,

Reģistrēšanās un svēršanās: 2019.gada 15.martā no plkst.10.00 - 10.30;

Izloze: plkst.10.30 -11.30;

Dalības maksa:5 eiro (rīdzeniekiem), 10 eiro

Tiesnešu un treneru sapulce: plkst.11.45

Turnīra sākums: 2018.gada 15.martā plkst.12.00

Body contact:

Bērni 6g.v (2012 g.dz.) -20kg; +20kg;

Bērni 7g.v. (2011.g.dz.) -21kg, - 24 kg, +24kg;

Bērni 8.g.v.(2010.g.dz.) -21kg, - 24kg,+24 kg;

Bērni (2008.-2009.g.dz.) -32kg, -37 kg, -42kg, -47kg, +47 kg;

Jaunākie kadeti (2007.-2006.g.dz.) 32kg, -37 kg, -42kg, -47kg, +47 kg;

Vecākie kadeti (2005.-2004.g.dz.) -42kg, -47 kg,-52kg, -57kg,-63 kg -69kg, +69kg;

Juniori (2003.-2002.g.dz.) -57 kg, -63kg, -69kg, -74kg, -79 kg, +79kg;

Juniori (2001.g.dz.) -63kg, -69kg, -74kg, -79 kg, +79kg

Kick - light:

Bērni 6g.v (2012 g.dz.) -20kg, +20kg;

Bērni 7g.v. (2011.g.dz.) -21kg, - 24 kg, +24kg;

Bērni 8.g.v.(2010.g.dz.) -21kg, - 24kg,+24 kg;

Bērni (2008.-2009.g.dz.) -32kg, -37 kg, -42kg, -47kg, +47 kg;

Jaunākie kadeti (2007.-2006.g.dz.) 32kg, -37 kg, -42kg, -47kg, +47 kg;

Vecākie kadeti (2005.-2004.g.dz.) -42kg, -47 kg,-52kg, -57kg,-63 kg -69kg, +69kg;

Juniori (2003.-2002.g.dz.) -57 kg, -63kg, -69kg, -74kg, -79 kg, +79kg;

Juniori (2001.g.dz.) -63kg, -69kg, -74kg, -79 kg, +79kg

Vispārējās fiziskās sagatavošanas tests:

Bērni (2008.-2009.g.dz.) ,

Jaunākie kadeti (2007.-2006.g.dz.),

Vecākie kadeti (2005.-2004.g.dz.) ,

Juniori (2003.-2002.g.dz.) ,

Juniori (2001.g.dz. un vecāki)

- Lecieni ar aukliņu -1min. (uzvar, kurš izlec visvairāk pēc skaita)
- Sānu sitienu ar kājām pa ķepām (augstums – nabas līmenī),katru kāju 20.sek,starpā 10 sek.pauze
- 1 min. -sitienu par tenisa bumbiņu, kura ir iekarināta cepurē un cepure atrodas galvā (tiek piefiksēts lielākais skaits, kurš ir trāpīts pa bumbiņu bez kļūdām)
- Rezultāti tiek aprēķināti kopā par trīs stacijām un kopvērtējumā tiek apbalvoti – pirmā, otrā un trešā vieta pa vecuma posmiem - ar medaļām un diplomiem.

! Šajos testos piedalās visi sportisti pirms cīnām!

Prasības dalībniekiem:

1. Pieteikuma veidlapu ar sportista- vārdu/uzvārdu, dzimšanas gadu, svaru, cīņas skaitu sūtīt uz info@boksaskola.lv līdz 2019.gada 12.marts, ja kādi jautājumi sazināties pa tālruni-29677741.
2. Dalībniekiem pie reģistrēšanas jāuzrāda personas apliecinātais documents un medicīnas izziņa.

3. Dalībniekiem jābūt sekojošām formām- šorti, T-krakls,kickboksas ķivera (augšdaļa nosepta), cirkšņa aizsargs (bandāža),apakšstilba aizsargi (var būt zeķītes), zobu aizsargi, boksa cimds (10unc) atbilstoši sportistu stūrim (zili vai sarkani);
4. Sportists drīkst pieteikties tikai vienā disciplīnā. Ieteicams- sportistiem bez cīņām startēt "body contact" disciplīnās, sportistiem ar pieredzi -kick-light disciplīnā;
5. Apbalvošana: pirmās trīs vietas tiks apbalvotas ar medaļām, diplomiem,pirmā vieta- apbalvota ar kausu (ja ir bijušas vismaz divas cīņas) un veicināšanas balvām. Komandas/ klubu kopvērtējumā tiks apbalvoti pirmām trīs vietas ar kausiem.