

BALTIJAS TĪĢERĒNS

STARPTAUTISKĀS BĒRNU UN JAUNIEŠU SPĒLES



RĪGAS NACIONĀLAJĀ SPORTA MANĒŽĀ
Kojusalas ielā 9, Rīgā



ORGANIZATORS
LATVIJAS TEKVON-DO FEDERĀCIJA



RĪGAS DOME



RĪGAS DOMES
IZGLĪTĪBAS, KULTŪRAS
UN SPORTA DEPARTAMENTS



balticom



mego



sporta
centrs
.com



BALTIJAS TĪĢERĒNS 2019



Starptautiskās Bērnu-jauniešu spēles

2019.gada 23.03 - 24.03

Rīga, Latvija

NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevumi:

- 1.1. Veselīga dzīves veida propoganda. Garīgi un fiziski attīstītas sabiedrības veidošana.
- 1.2. Draudzīgu attiecību dibināšana starp klubu sportistiem.
- 1.3. Iesacēju iesaistīšana sacensības procesā.

2. Datums un vieta: 2019.gada 23. un 24.marts

Vieta: Rīgas Nacionālā Sporta manēža (RNSM), adrese: Kojusalas iela 9, Rīga, Latvija.

3. Organizators: Biedrība Latvijas Tekvon-do federācija (400023321). Organizatoriskās komitejas priekšsēdētājs – Meistars Vjačeslavs Semenkovs, itf.latvia@gmail.com, Tālr.: +371 29510010.

4. Svarīgi datumi:

- 13.marts - tiek pārtraukta pieteikumu pieņemšana izmitināšanās rezervācijai viesnīcā.
18.marts - tiek pārtraukta pieteikumu pieņemšana dalībai sacensībās.

5. Reģistrācija un svēšanās:

22. marts, (piektdiena) plkst. 15:00 - 19:00 RNSM (Kojusalas ielā 9, Rīgā).

23. marts, (sestdiena) plkst. 8:00 – 9:00 RNSM (Kojusalas ielā 9, Rīgā).

Reģistrācijas brīdī ir jāuzrāda pase un derīga medicīniskā izziņa ar ārsta atļauju piedalīties sacensībās!

6. Dalībnieki:

- 6.1. Klubu komandu biedri, kuri uz sacensību dienu ir sasnieguši vecumu 5-17 gadi un tie, kurus klubu vadītāji iepriekš ir norādījuši pieteikumā, kā arī paredzētajā termiņā. Dalībnieku skaits no viena kluba nav ierobežots.
- 6.2. Dalībnieki bez derīgas medicīniskās izziņas uzrādīšanas reģistrācijas brīdī netiek pielaisti sacensībām.
- 6.3. Ja dalībnieks nevar uzrādīt medicīnisko izziņu, viņam ir nepieciešams iziet medicīnisko apskati pie sacensību ārsta un veikt papildus maksu 5 EUR apmērā, pretējā gadījumā viņš pie sacensībām netiek pielaists.

7. Universali sacensību veidi

(4 disciplīnas kur ir iespējama dažādu cīņas stilu un veidu dalība šajās disciplīnās)

7.1. **Komandu stafete**

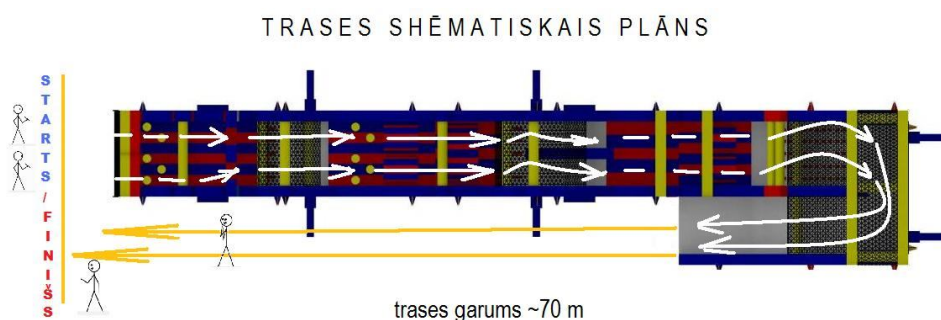
7.1.1. **Apvienotās vecuma grupas:**

Juniori (14-17 gadi), Kadeti (11-13 gadi), Bērni-2 (9-10 gadi), Bērni-1 (5-8 gadi).

7.1.2. **4 sportisti** (puīši un/vai meitenes) ir apvienoti vienā komandā, kur sacenšas ar citām komandām dažādu šķēršļu pārvarēšanā. Sacīkstes norisinās pēc olimpiskās sistēmas (zaudētāji cīņu neturpina).



- 7.1.3. Komandas dalībnieki, kuri piedalās stafetē var būt ģērbti jebkādā sporta formā/apģērbā (bez apaviem), taču visiem dalībniekiem ir jābūt ģērbtiem vienādā stilā (*Dobok, Kimono, šorti un t-krekls, u.c.*).
- 7.1.4. Sporta klubs komandu stafetei var pieteikt neierobežotu (no 4 sportistiem nokomplektētu - puīši/meitenes) komandu skaitu, taču visiem komandas dalībniekiem ir jābūt no vienas vecuma divīzijas. Komandas ar 3 un mazāk dalībniekiem stafetei netiks pieļautas! Stafetes dalībnieks var piedalīties komandu stafetē tikai vienā komandā.
- 7.1.5. Pirms stafetes sacīkstes uzsākšanas komandām būs dota iespēja veikt trases izmēģinājuma skrējieni.



7.2. “Gladiatoru cīņas”

- 7.2.1. **Vīriešu vecuma grupas:** Kadeti (11-13 gadi), Bērni-2 (9-10 gadi), Bērni -1 (6-8 gadi).
- 7.2.2. **Sieviešu vecuma grupas:** Kadeti (11-13 gadi), Bērni (9-10 gadi).
- 7.2.3. Sacensība ir individuāla, taču tā norit pēc olimpiskās sistēmas (zaudētājs izstājas).
- 7.2.4. Savā starpā sacenšas 2 sportisti, «sarkans» un «zils», kuru rīcībā ir speciāli piepūšami balķi. Sacīkste tiek uzsākta abiem sportistiem nostājoties uz paaugstinājuma, kurš atrodas piepūšamā ringa centrā. Abiem cīkstoņiem ir nepieciešams parādīt savu spēku un veiklību.
- 7.2.5. Cīņas ilgums ir 1 minūte, jeb arī līdz 2 kritieniem no paaugstinājuma.
- 7.2.6. Par uzvarētāju kļūst viens no sportistiem, kurš 1 minūtes laikā spējis nogrūst no paaugstinājuma savu pretinieku vairāk reizes, jeb arī priekšlaicīgas uzvaras gadījumā.
- 7.2.7. Uzvara var tikt izcīnīta priekšlaicīgi - ievērojams pārsvars 2:0, vai arī pēc punktiem 2:1.

7.3. “Sitiena spēka tests”

- 7.3.1. **Vīriešu vecuma grupas:** Juniori (14-17 gadi), Kadeti (11-13 gadi).
- 7.3.2. **Sieviešu vecuma grupas:** Juniori (14-17 gadi), Kadeti (11-13 gadi).
- 7.3.3. Sacensības norisinās izmantojot elektronisku aprīkojumu.
- 7.3.4. Sportistam testa izpildei tiek dots laiks 1 minūte. Pa maisu, kurš ir aprīkots ar sitiena spēka mērierīci, sportists veic 3 atsevišķus sitienus ar roku (ar dūri vai plaukstu ārmalu), un 3 atsevišķus sitienus ar kāju (ar jebkuru pēdas daļu).
- 7.3.5. Summēti pavisam tiek 2 mērījumi: labākais sitiens ar roku + labākais sitiens ar kāju = rezultāts.
- 7.3.6. Vadoties pēc elektronisko mērījumu rādījumiem tiek noteikti uzvarētāji un godalgoto vietu ieguvēji katrā vecuma grupā.

7.4. “Summārā sitienu spēka un enerģijas tests”

- 7.4.1. **Vīriešu vecuma grupas** Juniori (14-17 gadi), Kadeti (11-13 gadi)
- 7.4.2. **Sieviešu vecuma grupas:** Juniori (14-17 gadi), Kadeti (11-13 gadi)
- 7.4.3. 10 sekunžu laikā pa maisu tiek izpildīti atkārtoti aplveida sitieni – „*Paltung Dolyo Chagi*”.

7.4.4. Dalībniekam tiek dots tikai viens piegājiens (mēģinājums).

7.4.5. Sacensības norisinās izmantojot elektronisko aprīkojumu. Pēc rādītāju rezultātiem tiek noteikti uzvarētāji un godalgoto vietu ieguvēji katrā vecuma grupā.

8. Tekvon-do ITF sacensību veidi :

- nepieciešama Starptautiskās Tekvon-do federācijas (ITF) noteikumu ievērošana;
- ir atļauts izmantot tikai ITF noteikumos paredzēto atbilstošu ekipējumu.

8.1. **Individuālais vinginājums "Tul":**

<i>Nº</i>	<i>kods</i>	<i>Grupas nosaukums</i>	<i>vecums</i>	<i>Gup / Dan</i>
1	D-1	Baltās jostas, puīši	5-8 gadi	10-9 Gup (Sadžu Čirugi – Čon Dži)
2	D-1	Baltās jostas, meitenes	5-8 gadi	10-9 Gup (Sadžu Čirugi – Čon Dži)
3	D-2	Dzeltenās jostas, puīši	5-8 gadi	8-7 Gup (Čon Dži – Do San)
4	D-2	Dzeltenās jostas, meitenes	5-8 gadi	8-7 Gup (Čon Dži – Do San)
5	D-3	Zaļās jostas , puīši	5-8 gadi	6-5 Gup, (Čon Dži – Juļ Gok)
6	D-3	Zaļās jostas , meitenes	5-8 gadi	6-5 Gup, (Čon Dži – Juļ Gok)
7	C-1	Baltās un Dzeltenās jostas, puīši	9-10gadi	10-7 Gup (Čon Dži – Do San)
8	C-1	Baltās un Dzeltenās jostas, meitenes	9-10gadi	10-7 Gup (Čon Dži – Do San)
9	C-2	Zaļās jostas , puīši	9-10gadi	6-5 Gup, (Čon Dži – Juļ Gok)
10	C-2	Zaļās jostas , meitenes	9-10gadi	6-5 Gup, (Čon Dži – Juļ Gok)
11	C-3	Zilās un Sarkanās jostas, puīši	9-10gadi	4-1 Gup (Čon Dži – Čung Mu)
12	C-3	Zilās un Sarkanās jostas, sievietes	9-10gadi	4-1 Gup (Čon Dži – Čung Mu)
13	B-1	Baltās un Dzeltenās jostas, puīši	11-13gadi	10-7 Gup (Čon Dži – Do San)
14	B-1	Baltās un Dzeltenās jostas, meitenes	11-13 gadi	10-7 Gup (Čon Dži – Do San)
15	B-2	Zaļās jostas , puīši	11-13gadi	6-5 Gup, (Čon Dži – Juļ Gok)
16	B-2	Zaļās jostas , meitenes	11-13 gadi	6-5 Gup, (Čon Dži – Juļ Gok)
17	B-3	Zilās un Sarkanās jostas, vīrieši	11-13 gadi	4-1 Gup (Čon Dži – Čung Mu)
18	B-3	Zilās un Sarkanās jostas, sievietes	11-13 gadi	4-1 Gup (Čon Dži – Čung Mu)
19	B-4	Melnās jostas, vīrieši	11-13 gadi	1-2 Dan (Čon Dži – Džuče)
20	B-4	Melnās jostas, sievietes	11-13 gadi	1-2 Dan (Čon Dži – Džuče)
21	A-1	Baltās un Dzeltenās jostas, puīši	14-17 gadi	10-7 Gup (Čon Dži – Do San)
22	A-1	Baltās un Dzeltenās jostas, meitenes	14-17 gadi	10-7 Gup (Čon Dži – Do San)
23	A-2	Zaļās jostas , puīši	14-17 gadi	6-5 Gup, (Čon Dži – Juļ Gok)
24	A-2	Zaļās jostas , meitenes	14-17 gadi	6-5 Gup, (Čon Dži – Juļ Gok)
25	A-3	Zilās un Sarkanās jostas, vīrieši	14-17 gadi	4-1 Gup (Čon Dži – Čung Mu)
26	A-3	Zilās un Sarkanās jostas, sievietes	14-17 gadi	4-1 Gup (Čon Dži – Čung Mu)
27	A-4	Melnās jostas, vīrieši	14-17 gadi	1-2 Dan (Čon Dži – Džuče)
28	A-4	Melnās jostas, sievietes	14-17 gadi	1-2 Dan (Čon Dži – Džuče)



8.2. Individuālais sparings "Matsogi":

Bērni-1 (6-8 gadi)						
2 raundi x 1 min., pārtraukums 30 sek. Aizliegti sitieni ar rokām pa galvu!						
Puiši	- 22kg	- 28kg	-36kg	- 42kg	- 48kg	+ 48kg
Meitenes	- 22kg	- 28kg	-36kg	- 42kg	- 48kg	+ 48kg

Bērni-2 (9-10 gadi)						
2 raundi x 1.5 min., pārtraukums 45 sek. ITF noteikumi.						
Puiši	- 30kg	- 35kg	- 40kg	- 45kg	- 50kg	+ 50kg
Meitenes	- 25kg	- 30kg	- 35kg	- 40kg	- 45kg	+ 45kg

Kadeti (11-13 gadi)							
2 raundi x 1.5 min., pārtraukums 45 sek. ITF noteikumi.							
Puiši	- 35kg	- 40kg	- 45kg	- 50kg	- 55kg	- 60kg	+ 60kg
Meitenes	- 35kg	- 40kg	- 45kg	- 50kg	- 55kg	- 60kg	+ 60kg

Juniori (14-15 gadi)							
2 raundi x 2 min., pārtraukums 1 min. ITF noteikumi.							
Puiši	- 45kg	- 50kg	- 55kg	- 60kg	- 65kg	- 70kg	+ 70kg
Meitenes	- 40kg	- 45kg	- 50kg	- 55kg	- 60kg	- 65kg	+ 65kg

Juniori (16-17 gadi)							
2 raundi x 2 min., pārtraukums 1 min. ITF noteikumi.							
Puiši	- 45kg	- 51kg	- 57kg	- 63kg	- 69kg	- 75kg	+ 75kg
Meitenes	- 40kg	- 46kg	- 52kg	- 58kg	- 64kg	- 70kg	+ 70kg

- 8.2.1. Dalībnieki demonstrē Tekvон-do ITF brīvā sparringa tehniku.
- 8.2.2. Divīzijā "**Bērni (6-8 gadi)**", dalībniekiem ir atļauts veikt sitienus ar kājām vidējā un augšējā līmenī, taču ar rokām ir atļauti sitieni tikai pa korpusu (vidējā līmenī). **Sitieni ar rokām pa galvu ir aizliegti!**
- 8.2.3. Gadījumā, ja kategorijā ir mazāk par 4 dalībniekiem, organizatoriem ir tiesības apvienot kategorijas vienas vecuma divīzijas ietvaros.
- 8.2.4. Treneriem ir jāpārliecinās par to, ka sportistu rīcībā ir viss nepieciešamais, saskaņā ar ITF noteikumiem, sparringa ekipējums: **cimdi, futas, ķivere, kapa, bandāža un apakšstilba aizsargi**. Ir atļauts izmantot 2 veidu cimdus - saskaņā ar 2011. un 2017.gada ITF noteikumiem.

9. Dalības maksa:

- 9.1. Dalība sportistiem, kuri piedalās TIKAI komandu stafetē 10 EUR katram dalībniekam.
- 9.2. Dalības maksa katram dalībniekam individuālajās sacīkstēs sastāda 20 EUR par vienu sacensības veidu. Ja dalībnieks piedalās vairākās sacensību disciplīnās, tad piemaksa par katru papildus disciplīnu sastāda 5 EUR.



9.3. Rīgas pašvaldības dibināto izglītības iestāžu īstenoto sporta programmu audzēkņu grupām dalība ir ar 50 % atlaide.

9.4. Dalības maksa var tikt apmaksāta ar pārskaitījumu uz organizatora kontu, taču ne vēlāk kā līdz **2019.gada 18. martām**, vai arī skaidrā nauda sportistu reģistrācijas brīdī. Dalības maksa tiek pieņemta tikai no klubu komandu vadītājiem un vienotā maksājumā par visiem kluba dalībniekiem.

UZMANĪBU! Veicot maksājumu nepieciešams norādīt sekojošu informāciju:

Rekvizīti:

Organizācijas nosaukums: **Latvijas Tekvon-do Federācija**

Nodokļu maksātāja numurs: **40008023321**

Bankas nosaukums: **SEB Banka,**

BIC code (SWIFT): **UNLALV2X**

Konta numurs (IBAN): **LV17 UNLA 0050 0115 1551 2**

Dalības maksa BALTIC TIGER 2019, Kluba (komandas)nosaukums, Dalībnieku skaits pa grupām (Bērni 1, Bērni 2, Kadeti , Juniori).

10. Tiesāšana

Katrai komandai darbam sacensībās tiesnešu kolēģiju ir jānodrošina ar vismaz 1 kvalificētu tiesnesi. Labākie tiesneši tiks atzīmēti ar speciālām balvām. Tiesnešiem, kuri ierodas Rīgā ārpus Latvijas, organizatoriskā komiteja nodrošina izmitināšanu viesnīcā uz 2 naktīm, kā arī pusdienas sacensību dienā.

11. Apbalvošana

11.1. Par 1.,2. un 3. vietu katrā disciplīnā sacensību dalībnieki tiek apbalvoti ar turnīra medaļām un diplomiem. Par 1.,2. un 3. vietu "Komandu stafetē" komandas tiks apbalvotas ar kausiem, bet komandu dalībnieki ar diplomiem.

11.2. Vadoties pēc visiem individuālo sacensību veidu rezultātiem 3 vecuma grupās (Juniori, Kadeti un Bērni) tiks noteikts **Labākais sportists** un **Labākā sportiste**, kuri izcīnījuši lielāko zelta un sudraba medaļu skaitu.

11.3. Iegūstamo ballu skaits par izcīnītajām medaļām atkarībā no disciplīnas:

Sparings "Matsogi"	Zelts = 4 balles, Sudrabs = 2 balles;
Individuālais "Tul"	Zelts = 4 balles, Sudrabs = 2 balles;
Gladiatoru cīņas	Zelts = 2 balles, Sudrabs = 1 balle;
Spēka tests	Zelts = 2 balles, Sudrabs = 1 balle;
Summārā enerģija	Zelts = 2 balles, Sudrabs = 1 balle.

11.4. Visi turnīra dalībnieki tiks apbalvoti ar īpašām sponsoru un organizatoru balvām.

11.5. Sportistiem, kuri ir izcīnījuši godalgotas vietas ir jā piedalās apbalvošanas cemeroniņā, un balvas saņemšanai ir jāierodas tērptiem *Dobok* vai arī komandas sporta tērпā.

11.6. Sportisti, kuri neieradīsies uz balvas saņemšanu, balvu vēlāk saņemt nevarēs! **Balvas, kas netiks izsniegtas sportistiem viņu neierašanās dēļ, treneriem izsniegtas netiks!**

12. Pieteikuma iesniegšana un citi saistošie pienākumi

12.1. Pieteikumi ir jāiesniedz aizpildot noteiktu organizatoriskās komitejas parauga veidlapu un ne vēlāk kā dotā Nolikuma minētajā termiņā.

12.2. **Galīgais pieteikumu iesniegšanas termiņš ir 2019.gada 20.marts.**

12.3. Pieteikumus lūgums sūtīt uz LTF elektronisko pasta adresi: itf.latvia@gmail.com, Organizatoriskās komitejas priekšsēdētājs – Vjačeslavs Semenkovs, tālr.: +371 29510010.



PROVIZORISKĀ SACENSĪBU NORISES GAITA
(ir iespējamas izmaiņas un papildinājumi līdz 23.03.2019 plkst. 10:00)

Piektdiena, 2019.gada 22.marts

15:00 – 19:00 Dalībnieku ierašanās un reģistrācija, svēršanās (Kojusalas iela 9, Rīga)

Sestdiena, 2019.gada 23.marts - Rīgas Nacionālā Sporta Manēža, (Kojusalas iela 9, Rīga)

8:00 – 9:00 Reģistrācija, svēršanās
9:00 – 9:30 Tiesnešu sapulce
9:30 – 9:45 Treneru sapulce
10:00 – 13:00 Sacensību sākums Bērniem 5-8 gadi, 9-10 gadi un Kadeti 11-13 gadi
13:00 – 14:00 Turnīra svinīgā atklāšana un paraugdemonstrējumi
14:30 – 18:00 Fināli Bērniem, un Kadeti
18:00 – 19:00 1. sacensību dienas uzvarētāju apbalvošanas ceremonija

Svētdiena, 2019.gada 24.marts - Rīgas Nacionālā Sporta Manēža, (Kojusalas iela 9, Rīga)

8:30 – 9:00 Tiesnešu sapulce
9:00 – 12:00 Sacensību sākums Junioriem 14-15 gadi un 16-17 gadi
12:00 – 13:00 Apbalvošanas ceremonija
13:00 - 15:00 Sacensību noslēdzošā daļa
15:00 – 16:00 2. sacensību dienas uzvarētāju un komandu ieskaites apbalvošanas ceremonija



Šogad komandu stafetē būs jauna trase.

