

Bērnu un jauniešu centrs “Daugmale” atklātās sacensības “ Ģimeņu sporta diena 2022” nolikums

I. Vispārīgie jautājumi

1. Šis nolikums nosaka kārtību, kādā norisinās bērnu un jauniešu centrs “Daugmale” atklātās sacensības “ Ģimeņu sporta diena 2022 “ (turpmāk –Sacensības).
2. Sacensības tiek rīkotas ar mērķi veicināt bērniem, jauniešiem un viņu vecākiem aktīvu dzīves veidu, iesaistīt ģimenes vairāk nodarboties ar sportiskām aktivitātēm.
3. Sacensību uzdevums ir noskaidrot labākās ģimeņu komandas QR kodu orientēšanās sacensībās Reģionālā sporta centrs “Ķengarags” stadiona teritorijā, kā arī veikt dažādus fiziskos, koordinācijas un veiklības uzdevumus.
4. Sacensības organizē BJC Daugmale (turpmāk – Organizators) sadarbībā ar Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta Sporta un jaunatnes pārvaldi.

II. Sacensību norises vieta un laiks

5. Sacensības notiek no 2022.gada 3. jūlijā
6. Sacensības notiek Reģionālā sporta centrs “Ķengarags” stadionā, Maskavas iela 283B, Rīga, un to sākums ir plkst. 11:00.
7. Sacensību nolikums un informācija par Sacensībām tiek publicēta tīmekļvietnēs www.intereses.lv un www.bjcdaugmale.lv.

III. Sacensību dalībnieki, programma un nosacījumi

8. Sacensībās var piedalīties ģimeņu komandas ar vismaz vienu bērnu un vecāku sastāvā.
9. Sacensības tiek organizētas šādām vecuma grupām:
 - 9.1. Komandā jābūt vismaz 1 bērnam vecumā no 4-12 gadu vecumam un vismaz 1 pieaugušajam .
10. Sacensības notiek saskaņā ar sacensību organizatoru izstrādātajiem noteikumiem.
11. Sacensību noteikumi: Sacensības ir veidotas 2 daļās, kur pirmā daļa sastāv no sacensībām QR kodu orientēšanās – komandai nepieciešams vismaz 1 viedierīce (telefons vai planšetdators), ar kuru var nolasīt QR kodu, bet otrā daļa sastāv no brīvā laika stacijām un no stacijām, kuras izpildot var saņemt apbalvojumu.

12. Sacensību stacijas pielikumā nr.2.
13. Sacensību dalībnieku inventārs: ērts sporta apģērbs un apavi.
14. Sacensību norisē tiks izmantots BJC Daugmale sporta inventārs.
15. Papildu informāciju par Sacensību norisi var saņemt, rakstot uz e-pastu: aozolins50@edu.riga.lv vai zvanot uz tālruni Nr. 26399831.

IV. Dalībnieku pieteikšana Sacensībām

16. Pieteikums dalībai Sacensībās jāiesniedz līdz 2022.gada 1.jūlijam plkst. 22:00, nosūtot pieteikumu uz e-pastu: aozolins50@edu.riga.lv.
17. Komandas pārstāvim/ vienam vecākam sacensību dienā jāapstiprina sava dalība no plkst. 10:00-10:45.
18. Pieteikumā (pielikums nr.1) jānorāda komandas nosaukums, dalībnieka vārds uzvārds, dzimšanas gads un kontakts saziņai.
19. Katrs pilngadīgais Sacensību dalībnieks ir personīgi atbildīgs par sava veselības stāvokļa atbilstību sacensībām, ko apstiprina ar personīgo parakstu pieteikumā, vai iesniedzot atbilstošu ārsta izziņu, kā arī sacensību dienā ar parakstu apstiprina, ka pasākumā uzņemtās bildes var tikt publicētas pasākuma atskatam.
20. Nepilngadīgā sacensību dalībnieka veselības stāvokļa atbilstību sacensībām apliecina ārsta izziņa vai to apstiprina viens no vecākiem ar savu parakstu.
21. Sacensību dalībniekiem līdzī jābūt personu apliecinošiem dokumentam (pase, personas apliecība, skolēnu apliecība), kas pēc tiesneša pieprasījuma ir jāuzrāda.
22. Organizators nodrošina ievērot fizisko personu datu apstrādes likuma prasības.
23. Izglītības iestādes vadītājs ir atbildīgs par izglītojamo drošību saskaņā ar Ministru kabineta noteikumu prasībām, kādas jānodrošina izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos.
24. Sacensību izdevumus, kas saistīti ar Sacensību dalībnieku un to pavadošo personu ceļu, naktsmītņu, ēdināšanas vai citiem izdevumiem, apmaksā sacensību dalībnieks vai viņa pārstāvētā organizācija.

V. Sacensību uzvarētāju apbalvošana

25. Sacensībās tiek apbalvoti pirmās, otrās un trešās vietas ieguvēji QR orientēšanās sacensībās.

26. Sacensībās tiek pie piemiņas balvas visi, kuri ir veikuši visas stacijas.

Direktors

E.Šāblis

A.Ozoliņš, 26399831

PIETEIKUMS

Komandas nosaukums _____

Dalībnieki:

Nr.	Vārds, uzvārds	Dzimšanas gads	Paraksts par veselības atbilstību sacensībām
1.			
2.			
3.			
4.			

Komandas pārstāvis:

Vārds, uzvārds	Kontaktinformācija	
	e-pasts	telefons

1.daļa – QR orientēšanās:

- Katram tiek iedota atsevišķa orientēšanās kartiņa un sacensību teritorijā ir jāatrod orientēšanās punkti ar svītrkodiem. Noskenējot katru kodu, komanda saņems atbildi, ko ierakstīt atbilžu kartītē. Uzvar komanda, kas visvairāk un visātrāk aizpilda atbilžu kartīti.

2.daļa - Stacijas: Par izpildītu staciju, komanda saņem žetonu, ko ielīmē savā aktivitāšu kartītē

- “Šķēršļu josla” – Skrējiens pa šķēršļu joslu, kur ir iekļauti dažādi sporta spēļu elementi.
- “Noturies gaisā” – noteiktā laukumā diviem komandas dalībniekiem – vecāks + bērns, jācenšas noturēt 5 baloni virs zemes noteiktā laukumā. Lai dabūtu žetonu par izpildītu uzdevumu – jānotur baloni vismaz 20 sekundes.
- “Atmiņu spēle” – Komandā piedalās 1 bērns un 1 vecāks – gājienus veic viens pēc otra un ir jāatklāj vienādi laukumi noteiktā laikā.
- “Bumbu ķeršana” – Komandā startē viens vecāks un viens bērns, noteiktā laikā jāiemet bumbas komandas biedra mērķi - “lielajās biksēs”.
- “Konfekšu lietus” – Lecot ar kartupeļu maisu noteiktā teritorijā, jāsavāc visas lielās konfektes no laukuma.
- “Universālais slēpojums” – jāveic speciālā šķēršļu josla ar universālam slēpēm.

**Pēc visu staciju veikšanas, pilna aktivitāšu kartiņa jānodod sacensību vadītājam, lai saņemtu balviņu.